

Kurt-Singer-Institut: Stundenplan Sommersemester 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
	10:00 – 10:45 Praxisseminar Musikphysiologie (Gruppe 1) Sporthalle Carolina Lares-Jaffé ab 10.04.2018	09:00 – 10:30 Pilates Sporthalle Carolina Lares-Jaffé ab 11.04.2018	10:00 – 11:30 11:30 – 13:00 Atemlehre I/II Raum 550 Dietlind Jacobi ab 12.04.2018		10:00 – 14:00 Blockseminar „Body-Mind Presence“ Prof. Kristin Guttenberg BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!
12:00 – 13:30 Physioprofylaxe Sporthalle Anja Freytag ab 09.04.2018	12:00 – 13:30 Fitness für Musiker Sporthalle Anja Freytag ab 10.04.2018	10:30 – 12:00 Präventive Rückenschule für Musiker Sporthalle Anja Freytag ab 11.04.2018	12.00 – 13:30 Schwimmen-Prophylaxe Schwimmhalle (Fischerinsel 11, 10179 Berlin) Klaus-Dieter Köhler ab 12.04.2018		10:00 – 18:00 Blockseminar Mental- u. Auftrittstraining Ulrike Feld BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!
14:00 – 15:30 Kraftausdauertraining für Musiker Sporthalle Anja Freytag ab 09.04.2018	14:00 – 15:30 Rückenschule/Fitness/Entspannung f. Musiker Sporthalle Anja Freytag ab 10.04.2018	10:45 – 11:30 Vorlesung Musikphysiologie Raum 151 Prof. Dr. Schmidt ab 18.04.2018	15:30 – 17:00 Mental- und Auftrittstraining Sporthalle Ulrike Feld BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!		10:00 – 18:00 Blockseminar Entspannungstraining Ulrike Feld BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!
17:00 – 19:30 Blockunterricht „Body-Mind-Presence“ – Mental-/Auftrittstraining Sporthalle Prof. Kristin Guttenberg BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!	15:30 – 17:00 Pilates Sporthalle Carolina Lares-Jaffé ab 10.04.2018	12:00–12:45 /13:00–13:45 Praxisseminar Musikphysiologie (Gruppe 2/3) Sporthalle Carolina Lares-Jaffé ab 11.04.2018	17:00 – 18:30 Entspannungstraining Sporthalle Ulrike Feld BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!		
16:30 – 18:00 Stimmphysiologie Raum 154/156 Prof. Dr. Nawka BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!		12.00–13:30 / 13:30–15:00 Schwimmen-Prophylaxe Schwimmhalle (Fischerinsel 11, 10179 Berlin) Klaus-Dieter Köhler ab 11.04.2018	17:00 – 18:30 Die Feldenkrais-Methode Raum 550 Dr. Ruth Wiesenfeld ab 12.04.2018	17:00 – 20:00 Blockseminar „Body-Mind-Presence“ Raum 550 Prof. Kristin Guttenberg BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!	
		14:00–15:30 /16:00–17:30 Alexandertechnik I/II Sporthalle Heike Sheratte ab 11.04.2018			

Kursanmeldungen bitte NUR über ASIMUT